



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 12 » 02 2024 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная овсяная <i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	6,0	12,5	25,3	233,8	19,83
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	0,2	0,1	16,4	89,9	3,89
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	20	0,6	2,6	13,7	84,9	2,40
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,27
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	515	15,6	26,2	82,6	651,8	50,16
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,8	2,3	9,6	80,7	3,92
Шницель <i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>	95	11,6	24,8	12,0	319,9	31,57
Капуста тушеная <i>(капуста, морковь, лук, томатная паста)</i>	150	3,1	3,8	11,8	99,7	9,79
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	775	23,7	32,0	99,6	801,1	74,90

Заведующий производством

18 Умелева В.И.